



FAQ – Erasmus+ Traineeship Call 2023

Dipartimento di Psicologia e SUISM

INDICE

1. Come effettuare la candidatura

- 1.1. I am an international student fully enrolled at UniTO. What should I do?
- 1.2. Qual è la differenza tra tirocinio curricolare (tipologia A) ed extracurricolare (tipologia B)?
- 1.3. Posso cambiare la tipologia di tirocinio (curricolare o extracurricolare) in itinere/alla fine del periodo?
- 1.4. Voglio fare un tirocinio curricolare, ma...come riconosco le attività svolte all'estero nel mio piano carriera?
- 1.5. Posso partecipare al bando anche se sono uno/a studente/ssa part-time?
- 1.6. Posso partecipare se sono fuori corso?
- 1.7. Ci si può candidare al Bando Traineeship anche se non si è iscritti all'a.a. in corso?
- 1.8. Posso fare candidatura al Bando Erasmus+ for Traineeship se sono iscritto/a al I anno di un corso di laurea triennale?
- 1.9. Sono un/a neolaureato/a, fino a quando ho la possibilità di fare la mobilità?
- 1.10. Posso laurearmi durante la mobilità?
- 1.11. Posso iscrivermi al bando come dottorando/a?
- 1.12. Se rinuncio alla mobilità prima di partire, cosa succede?
- 1.13. Quanto tempo ho per concludere il periodo di tirocinio?
- 1.14. Ho fatto 9 mesi di Erasmus+ per studio, posso fare ancora 2/3 mesi di Erasmus Traineeship (PSICOLOGIA)?
- 1.15. Ho fatto 9 mesi di Erasmus+ per studio, posso fare ancora 2/3 mesi di Erasmus Traineeship (SUISM)?
- 1.16. Ho fatto un periodo di mobilità internazionale con i progetti dell'Ateneo ma non ho ancora i CFU registrati, si terrà conto nel punteggio della graduatoria?
- 1.17. La *letter of commitment* che devo allegare alla candidatura può essere una e-mail stampata in pdf?
- 1.18. Il certificato di lingua è obbligatorio?
- 1.19. Come faccio a scegliere l'ente ospitante?
- 1.20. Posso scegliere qualsiasi Ente?
- 1.21. In quali Paesi posso cercare?
- 1.22. Voglio candidarmi per un ente o azienda nel Regno Unito o in un paese esterno all'Unione Europea: che documenti e che tempistiche devo considerare oltre a quelli previsti dal bando?
- 1.23. Quale differenza c'è a livello di borsa di studio se mi candido per un ente svizzero?
- 1.24. Cosa devo fare per candidarmi?
- 1.25. Perché devo allegare la *Letter of commitment* e il curriculum vitae del mio tutor presso l'Ente ospitante?
- 1.26. Come viene stilata la graduatoria?
- 1.27. Quando scade il bando?
- 1.28. Quando esce la graduatoria? E quanto tempo ho per accettare?

2. Erasmus+ Traineeship e situazioni legate ad eventuali situazioni di emergenza

- 2.1. Come si svolgeranno le mobilità in caso di eventuali situazioni di emergenza?
- 2.2. Che cos'è la mobilità "blended"?
- 2.3. Se partecipassi al bando ma non potessi poi partire, oppure durante la mobilità fossi costretto/a tornare a casa (per via di una situazione di emergenza), perderei la possibilità di registrare i crediti acquisiti?
- 2.4. Avrò diritto alla borsa Erasmus per la mobilità blended?



1. Come effettuare la candidatura

1.1 I am an international student fully enrolled at UniTO. What should I do?

You just need to read carefully the procedure and apply! If you need help to translate and understand the documentation, you can contact your buddy (buddy.sciences@unito.it). He/she will be happy to help you.

1.2 Qual è la differenza tra tirocinio curricolare (tipologia A) ed extracurricolare (tipologia B)?

- TIROCINIO CURRICOLARE:

- Tirocinio che prevede un riconoscimento di crediti formativi (CFU) in carriera utili al conseguimento del titolo;
- Tirocinio nell'ambito del corso di dottorato o della scuola di specializzazione, anche se non prevede il riconoscimento di crediti formativi (CFU) in carriera.

- TIROCINIO EXTRA-CURRICOLARE:

- Tirocinio volontario. I CFU acquisiti durante la mobilità saranno considerati ai fini della carriera come crediti sovrannumerari o senza riconoscimento;
- Tirocinio svolto in qualità di neolaureato/a.

Entrambi possono essere svolti da studenti, dottorandi e specializzandi.

1.3 Posso cambiare la tipologia di tirocinio (curricolare o extracurricolare) in itinere/alla fine del periodo?

No! La scelta del tipo di tirocinio fatta al momento della candidatura è vincolante e dovrà corrispondere a quella effettivamente svolta durante la mobilità (pena la perdita della borsa). Le uniche eccezioni previste sono nel caso di gravi e giustificati motivi non imputabili al/la candidato/a per causa di forza maggiore.

1.4 Voglio fare un tirocinio curricolare, ma...come riconosco le attività svolte all'estero nel mio piano carriera?

Le/gli studenti di CdS del Dipartimento di **Psicologia**, una volta tornati dalla mobilità, potranno riconoscere l'esperienza di Traineeship come:

- Taf D – Attività didattiche con anno di corso non definito, ovvero crediti liberi senza votazione in trentesimi (Delibera CdD 23/04/2013);
- Laboratori, in caso di verificata congruenza con gli obiettivi formativi del CdS (Delibera CdD 29/09/2015);
- Prova finale, nel numero massimo della metà dei crediti (cfu) previsti per il superamento della prova finale.

Le/gli studenti di CdS della struttura **SUISM** possono riconoscere l'esperienza di tirocinio nel piano di studio come:

- Tirocinio A e Tirocinio B;
- Prova finale, nel numero massimo della metà dei crediti (cfu) previsti per il superamento della prova finale.

1.5 Posso partecipare al bando anche se sono uno/a studente/ssa part-time?

Sì, è sufficiente essere regolarmente iscritti/e ad un corso di studio afferente al Dipartimento di Psicologia o ad un corso di studio SUISM.



I corsi di studio afferenti al Dipartimento di Psicologia sono:

- L-24 - Scienze e tecniche psicologiche
- LM-51 – Psicologia clinica: salute e interventi nella comunità
- LM-51 – Psicologia del lavoro e dell'organizzazione
- LM-51 – Scienze del corpo e della mente
- LM-51 – Psicologia criminologica e forense

I corsi di studio afferenti alla SUIISM sono:

- L-22 – Scienze delle attività motorie e sportive
- LM-67 – Scienze dell'educazione motoria e delle attività adattate
- LM-68 – Scienze e tecniche avanzate dello sport

1.6 Posso partecipare se sono fuori corso?

Sì. Tuttavia, parte del punteggio di selezione dipenderà dal numero di crediti sostenuti in corso. È quindi possibile che il punteggio finale sia più basso rispetto a quello di altre/i candidate/i in corso.

1.7 Ci si può candidare al Bando Traineeship anche se non si è iscritti all'a.a. in corso?

Sì, purché ci si iscriva prima di partire per la mobilità (nel caso di tirocinio curriculare).

1.8 Posso fare candidatura al Bando Erasmus+ for Traineeship se sono iscritto/a al I anno di un corso di laurea triennale?

No! Sono esclusi/e dal presente Bando le/gli studenti di primo anno di corsi di laurea triennale, quindi studenti iscritte/i al primo anno del cds in Scienze e tecniche psicologiche o del cds in Scienze delle attività motorie e sportive.

1.9 Sono un/a neolaureato/a, fino a quando ho la possibilità di fare la mobilità?

Entro 12 mesi dalla laurea e comunque entro il 31 luglio 2025.

È comunque necessario aver presentato la domanda di candidatura prima del termine della carriera universitaria. Devi quindi candidarti al bando quando sei ancora studente iscritto/a e potrai poi svolgere la mobilità come neolaureato/a, dopo aver ottenuto il titolo.

1.10 Posso laurearmi durante la mobilità?

No! Non è possibile laurearsi in UniTO durante il periodo di mobilità. Ti puoi laureare prima e svolgere il tirocinio post-laurea oppure ti puoi laureare dopo aver completato la mobilità.

1.11 Posso iscrivermi al bando come dottorando/a?

Sì! Devi essere regolarmente iscritto/a ad un Corso di Dottorato, purché il tuo tutor prevalente sia afferente al Dipartimento di Psicologia.

1.12 Se rinuncio alla mobilità prima di partire, cosa succede?

In caso di rinuncia i contributi, se già ricevuti, sono soggetti all'obbligo di restituzione totale o parziale.

Rimane comunque la possibilità di potersi ricandidare ai bandi degli anni successivi senza penalizzazioni.



1.13 Quanto tempo ho per concludere il periodo di tirocinio?

Il periodo di mobilità potrà essere avviato a partire dal 1° gennaio 2024 e dovrà in ogni caso concludersi entro il 31 luglio 2025.

1.14 Ho fatto 9 mesi di Erasmus+ per studio, posso fare ancora 2/3 mesi di Erasmus Traineeship (PSICOLOGIA)?

SÌ! Nello stesso anno accademico si possono svolgere più progetti di mobilità. Il limite massimo è di 12 mesi di mobilità per ogni ciclo di studi, triennale e magistrale. Alcuni esempi:

- Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche: massimo 12 mesi di borsa di mobilità Erasmus (per qualsiasi tipo di progetto scelto).
- Laurea magistrale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni: massimo 12 mesi di borsa di mobilità Erasmus (per qualsiasi tipo di progetto scelto).

1.15 Ho fatto 9 mesi di Erasmus+ per studio, posso fare ancora 2/3 mesi di Erasmus Traineeship (SUISM)?

SÌ! Nello stesso anno accademico si possono svolgere più progetti di mobilità. Il limite massimo è di 12 mesi di mobilità per ogni ciclo di studi, triennale e magistrale. Alcuni esempi:

- Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive: massimo 12 mesi di borsa di mobilità Erasmus (per qualsiasi tipo di progetto scelto).
- Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate: massimo 12 mesi di borsa di mobilità Erasmus (per qualsiasi tipo di progetto scelto).

1.16 Ho fatto un periodo di mobilità internazionale con i progetti dell'Ateneo ma non ho ancora i CFU registrati, si terrà conto nel punteggio della graduatoria?

No! Ai fini della graduatoria saranno presi in considerazione solo i CFU risultanti in carriera alla data del 01/10/2023.

1.17 La *letter of commitment* che devo allegare alla candidatura può essere una e-mail stampata in pdf?

No! È necessaria una lettera (e non uno scambio di e-mail) che attesti la disponibilità da parte dell'Ente ospitante di accettare lo/a studente/ssa. All'interno della lettera dovranno essere specificati anche i mesi di tirocinio che saranno svolti. Se la lettera non può essere intestata e timbrata dall'ente, allora devi allegare alla candidatura anche una copia dello scambio di mail con l'ente che dimostri la loro effettiva accettazione della tua candidatura.

1.18 Il certificato di lingua è obbligatorio?

No. È necessaria la dichiarazione di un'adeguata conoscenza della lingua del paese ospitante o di altra lingua eventualmente richiesta dall'Ente. Tale conoscenza potrà essere accertata tramite:

- eventuale possesso di certificati internazionali pari o superiore al livello B1 secondo il Quadro comune di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER), validate da AICLU; l'elenco è reperibile alla pagina: <https://www.cla.unito.it/it/valutazione-linguistica-e-certificazioni/certificazioni-validate-dall-aiclu>;
- Attestazioni linguistiche rilasciate dal Centro Linguistico di Ateneo (CLA Unito);



- periodi di studio/soggiorno all'estero (precisando la sede di svolgimento, la tipologia di attività svolta e la durata effettiva), numero di anni di studio della lingua;
- eventuali esami curriculari di lingua sostenuti.

1.19 Come faccio a scegliere l'ente ospitante?

Puoi cercarlo in autonomia, contattando direttamente un'organizzazione, un'azienda o un'istituzione che ti interessa in uno dei [Paesi eleggibili per il bando](#), sia questo un Programme o un Partner Country. In sede di valutazione delle candidature, la commissione verificherà le caratteristiche di serietà e qualità dell'ente ospitante, ove possibile i requisiti e i profili richiesti, la validità del progetto di tirocinio, e l'attinenza rispetto al tuo corso di studi. Si può partecipare al bando con un solo ente prescelto.

1.20 Posso scegliere qualsiasi Ente?

L'Ente che ospita il tirocinio può essere un istituto titolare di una Carta Erasmus per l'istruzione superiore (Università), imprese o qualsiasi organizzazione pubblica o privata attiva nel mercato del lavoro o in settori quali l'istruzione, la formazione e la gioventù. Non sono eleggibili come sedi ospitanti per l'Erasmus+ Traineeship:

- le istituzioni UE e altri organismi UE incluse le agenzie specializzate (la lista completa è disponibile all'indirizzo http://europa.eu/european-union/contact/institutions-bodies_en);
- le organizzazioni che gestiscono programmi UE, come le Agenzie Nazionali (al fine di evitare possibili conflitti di interesse e/o doppi finanziamenti).

1.21 In quali Paesi posso cercare?

Il tirocinio potrà svolgersi nei Paesi compresi in uno dei due gruppi Paese:

- **Programme Countries** che include: gli Stati membri dell'Unione Europea, i Paesi dello Spazio Economico Europeo (Islanda, Liechtenstein, Norvegia), i Paesi candidati all'adesione all'UE (Turchia, Serbia e Repubblica del Nord Macedonia);
- **Partner Countries** che include: tutti i Paesi del mondo che non rientrano nel gruppo dei Programme Countries

1.22 Voglio candidarmi per un ente o azienda nel Regno Unito o in un paese esterno

all'Unione Europea: che documenti e che tempistiche devo considerare oltre a quelli previsti dal bando?

Prima di presentare la candidatura per destinazioni **al di fuori dei Paesi dell'Unione Europea (Incluso Regno Unito)**, informati con l'ente o azienda ospitante sulle **modalità, i costi e le tempistiche di ottenimento del visto per tirocinio**, e su eventuali **restrizioni all'ingresso** nel paese in caso di emergenze.

In alcuni casi la procedura di richiesta visto potrebbe richiedere tempi lunghi ed esborso di denaro: sono elementi che devi tenere in considerazione fin dalla scelta della meta per il tuo Traineeship.

1.23 Quale differenza c'è a livello di borsa di studio se mi candido per un ente svizzero?

Le mobilità verso la **Confederazione Svizzera**, se finanziate direttamente dal Governo svizzero, non riceveranno i contributi relativi alla voce A. In tal caso le modalità e tempistiche di erogazione della borsa di



mobilità saranno definite dagli Atenei ospitanti. Qualora però per gli aa.aa. oggetto del presente bando il Governo svizzero non dovesse procedere all'erogazione dei contributi per la mobilità, sarà erogato dall'Università degli Studi di Torino un contributo mensile pari all'importo spettante per i Paesi del Gruppo 1.

1.24 Cosa devo fare per candidarmi?

Per candidarsi è necessario compilare:

- La domanda di candidatura tramite la compilazione del [Google Form](#) reperibile sulla [pagina del Dipartimento di Psicologia](#) dedicata al Bando 2023.

Alla domanda dovranno essere allegati:

- Documento di identità valido (Carta di identità, patente o passaporto);
- Autocertificazione di iscrizione con esami, scaricabile da my.unito.it alla voce "Carriera" → "Certificazioni carriera";
- Eventuali certificazioni linguistiche o esami di lingua sostenuti presso l'Università;
- Allegato 1. *Letter of commitment – Host Institution* reperibile sulla [pagina del Dipartimento di Psicologia](#) dedicata al Bando.

1.25 Perché devo allegare la *Letter of commitment* dell'ente ospitante?

La devi allegare perché è un requisito per poter partecipare al bando. È inoltre fondamentale per la Commissione di selezione poter valutare la validità dell'ente presso il quale svolgerai la tua esperienza all'estero e assicurarsi che quest'ultima sia davvero formativa per il tuo futuro accademico e professionale. Per lo stesso motivo, se sarai selezionato/a, la Commissione ti invita inoltre a inviare il curriculum vitae del tuo tutor presso l'Ente ospitante al Responsabile didattico per la mobilità del tuo Cds quando dovrà siglare il tuo Learning Agreement.

1.26 Come viene stilata la graduatoria?

I criteri di selezione di massima adottati dalla Commissione sono:

- numero crediti previsti e acquisiti per l'anno di corso;
- media ponderata dei voti degli esami superati (in caso di assenza di media si computerà la media dei voti del percorso di Laurea Triennale per le/i candidati/e iscritti/e al primo anno della Laurea Magistrale e quello della Laurea Magistrale per le/i candidati/e iscritti/e a un corso di Dottorato);
- conoscenza della lingua del Paese ospitante o della lingua cosiddetta veicolare;
- motivazione, contenuto del progetto formativo e sua congruità rispetto al percorso di studi di ciascun/a candidato/a.

1.27 Quando scade il bando?

La scadenza per la presentazione delle domande è fissata per il giorno **15/11/2023** alle ore **12:00**.

1.28 Quando esce la graduatoria? E quanto tempo ho per accettare?

La graduatoria sarà pubblicata sul sito del Dipartimento di Psicologia a partire dal **29/11/2023**. Le vincitrici e i vincitori dovranno accettare la borsa di mobilità oppure rinunciare entro un periodo di **5 giorni solari** a partire dal giorno successivo alla pubblicazione della graduatoria stessa, inviando una mail all'ufficio Servizi per l'Internazionalizzazione del Polo di Scienze della Natura a cui afferisce il Dipartimento (international.sciences@unito.it).



2. Erasmus+ Traineeship e situazioni legate ad eventuali situazioni di emergenza

2.1 Come si svolgeranno le mobilità in caso di eventuali situazioni di emergenza?

Puoi svolgere la mobilità in tre modalità:

- Mobilità fisica: ti recherai presso l'ente e svolgerai tutta la mobilità in presenza (minimo 60 giorni);
- Mobilità virtuale: l'ente ospitante, in relazione alle misure di contrasto di eventuali emergenze, può promuovere l'attivazione eccezionale di una mobilità virtuale. Potrai svolgere tutto il periodo di Traineeship online, ma non riceverai contributi economici. Potrai però riconoscere nella tua carriera l'attività svolta (se il tirocinio sarà di tipologia A - curricolare).
- Mobilità blended: potrai svolgere le attività parzialmente online e parzialmente in presenza. Ma attenzione! Per ottenere i contributi economici messi a disposizione nel bando Traineeship, dovrai svolgere un periodo minimo di 60 giorni in presenza.

Esempio: hai programmato 3 mesi di mobilità in Germania. In accordo con l'ente ospitante potrai svolgere un mese di tirocinio online e 2 mesi di tirocinio in presenza presso la sede tedesca.

2.2 Che cos'è la mobilità "blended"?

La mobilità "blended" è una mobilità svolta parzialmente in modalità online e parzialmente in presenza. Nel caso dovessero esserci restrizioni, la modalità online può essere prolungata a discapito della mobilità in presenza. Tuttavia, nonostante le eventuali restrizioni legate all'emergenza, la mobilità fisica dovrà essere di durata superiore o uguale a 60 giorni per poter ricevere la borsa Erasmus+ Traineeship.

2.3 Se partecipassi al bando ma non potessi poi partire, oppure durante la mobilità fossi costretto/a tornare a casa (per via di una situazione di emergenza), perderei la possibilità di registrare i crediti acquisiti?

No. Se il perdurare delle restrizioni non consentisse di terminare (o iniziare) il periodo di mobilità in presenza, sarà eccezionalmente ritenuto eleggibile ai fini del riconoscimento delle attività formative anche un periodo di mobilità interamente virtuale. La mobilità verrà dunque riconosciuta in CFU e inserita nel piano carriera (nel caso in cui rientri nella tipologia A – tirocinio curricolare).

2.4 Avrò diritto alla borsa Erasmus per la mobilità blended?

Si precisa che, in questo caso eccezionale, la borsa Erasmus verrà erogata solo al periodo di mobilità fisica all'estero, mentre per la mobilità virtuale non è prevista alcuna borsa di mobilità. **La componente fisica della mobilità blended dovrà in ogni caso rispettare la durata minima di 2 mesi. In caso di mobilità fisica di durata inferiore ai 2 mesi, non potrai ricevere contributi.**